

心中的日月 世界的“香格里拉”

黄晓丽 石显尧/文 崔永江 石显尧/图

在青藏高原的东南缘、横断山脉的褶皱里，藏着一片神秘的土地——世界的“香格里拉”迪庆。这里，是詹姆斯·希尔顿笔下《消失的地平线》中永恒的理想国。这里，汇聚着“香格里拉”的理想之光、“三江并流”的造物奇迹、梅里雪山的神性之巅、茶马古道的千年回响。

当你循着雪山的呼吸、江河的脉搏与经幡的絮语，走进这片高原净土便会发现，它是一幅徐徐展开的立体画卷，也是人与自然和谐共生的永恒诗篇。

领略泼墨山河的生态史诗

若将地球的褶皱展开成图，迪庆定是最惊心动魄的一笔。

金沙江、澜沧江、怒江以60~100千米的间距平行南下，造就了全球罕见的地貌形态。从海拔6740米的梅里雪山卡瓦格博峰之巅俯瞰，冰川如银龙直泻而下；海拔5000米以上的流石滩，绽放着绿绒蒿的蓝紫色火焰；干热河谷里千年古核桃树的根系紧紧抓住红色的土地；“菌中之王”松茸，在原始森林中悄悄露头，折射出北半球生物多样性的璀璨光芒。

关于四季，这里有独属于自己的诠释。

春日的普达措国家公园，碧塔海上晨雾如轻纱般弥漫，属都湖如翡翠般清澈透亮。

5月，是杜鹃花与香格里拉的约定，300余种野生杜鹃，在海拔2000~4500米的阶梯上，泼洒出绚丽多姿的生命画卷。

斑斓层叠的彩林，绘出了这里童话般的秋季，白水台的钙化



梅里雪山

梯田层层叠叠，似凝乳玉阶。

冬日，北半球纬度最低的滑雪场之一——七星雪滑雪场，以及石卡雪山、哈巴雪山，向世界发出冰雪盛宴的邀约，开启和雪山、飞翔的冬季奇遇！

感受茶马古道上的文明脉絡

当吐蕃的铁骑与南诏的铜鼓声渐渐消散，茶马古道的驼铃声仍在峡谷间回荡。

1300年前的独克宗古城石板路上，仍可见马蹄的凹痕；大龟山的光金里，依稀还映照着茶叶、骡马、香料在此交会的盛景。

藏式雕花门楼守护着纳西六里合门、白族照壁的百年老宅，喝酥

油茶、吃糌粑、跳弦子的纳西族、藏族、汉族、彝族、傈僳族、白族共同组成的幸福家庭……这些，都是多元文化在此水乳交融的见证。

有“小布达拉宫”之称的松赞林寺，也被称为“藏族艺术博物馆”。在这里，唐卡画师用矿物颜料绘制着永恒的曼陀罗，寺内丰富的壁画艺术和经典唐卡、贝叶经卷、黄金灯等珍贵文物是当地群众高超艺术水平和智慧的历史见证。

在香格里拉端午赛马节上，你会惊叹于康巴汉子“马背上的狂欢”；来到傈僳族的“阔时节”，你可与当地群众共舞“阿尺木

刮”；在纳西族“二月八”的篝火晚会，你会聆听到《呀里里》古调穿透星空；在德钦弦子节的舞步中，你能感受藏地文化的震颤……

这里的每个民族，都像梅里十三峰的雪水，既保持着自己的清澈，又最终汇成江河的浩荡。

解码人与自然和谐共生的生命哲学

这里，人们以谦卑的姿态，融入天地的大循环。

藏族牧人遵循智慧的启示，让牦牛群如流动的经文，书写草场轮回的智慧；傈僳族村寨的屋顶上，五谷架与日月星辰对话，将丰收的密码交给季风。春耕时撒向土地的青稞，每一粒种子的生长，都是对自然的祈祷。

幽深静谧的原始森林中，护林人的脚步轻如落叶，守护着云杉年轮里封存的时光。当滇金丝猴与人类共享同一片冷杉林，当纳帕海的越冬候鸟与牧民共享晨霜，这里便成了生态哲学的活态博物馆。

这里的天空低垂，伸手可摘星辰；这里的土地包容，每个人都能寻到梦的起源；这里的人们热情，醇香的酥油茶永远为远行者煨热……当你带着被城市生活磨损的灵魂而来，必将携着自然的祝福而归，那祝福写在鲜花盛开、牛羊成群的草原上，刻在高山大川，更印在每个曾在此聆听过自己心跳的旅人生命深处。

迪庆，永远以地平线之外的姿态，等待着为世人重燃对天地的敬畏、对生命的赤诚。



白水台



康巴舞表演



长江第一湾

“5·19中国旅游日”主题月特色系列活动有序展开

据文化和旅游部新闻发布会介绍，今年“5·19中国旅游日”以“锦绣山河，美好旅程”为主题，举办主题日、主题月等系列活动。5月19日主题日活动当天，文化和旅游部、浙江省人民政府在宁波市宁海县联合举办主会场活动。各省（区、市）分会场结合地域特色开展系列活动。主题月从4月21日持续至5月31日，内容包括文化和旅游惠民活动、入境旅游推介活动、文明旅游活动、优化消费环境活动等。

各地聚焦“食、住、行、游、购、娱、学”七大场景，推出一系列惠民乐民措施。开展“5·19中国旅游日”海外宣传，举办“你好！中国”国家旅游形象推广，组织境外旅行商来中国开展踩线活动。各地围绕2025年“文明旅游 美丽中国”主题，开展“满天星”文明旅游志愿服务计划等系列活动。

据介绍，今年“5·19中国旅游日”活动主要有以下几个方面特点：一是突出惠民乐民。今年“5·19中国旅游日”主题月期间，全国各省（区、市）突出惠民乐

民，引导旅游景区、旅行社、酒店民宿、院团剧场等推出门票减免、折扣套餐、联票优惠等优惠促销活动，集中推出文化和旅游消费券包。以美团、支付宝、高德、携程、华住、喜马拉雅为代表的合作单位拟投入惠民补贴超10亿元，各地计划出台的惠民举措超6000项。二是社会广泛参与。今年“5·19中国旅游日”活动合作单位扩大至60多家，涵盖行业协会、铁路、航空、通信运营商、金融机构、OTA平台、电商平台、交通出行平台、媒体单位等领域。各地引导夜间文化和旅游消费集聚区、旅游休闲街区、旅游度假区及各类文化和旅游经营单位积极参与，广泛惠及居民和游客。三是加强入境旅游推介。文化和旅游部联合相关部门，持续提升入境旅游便利化水平，丰富入境旅游产品供给，在全球广泛开展“你好！中国”国家旅游形象推广工作。充分发挥海外中国文化中心和驻外旅游办事处等驻外机构的作用，综合运用线上线下手段宣传“5·19中国旅游日”，着

力提升中国旅游形象、中国旅游资源在国际上的影响力，向各国传递中国欢迎全球游客的声音。各地也将着力优化入境旅游环境，推出便利化举措，支持市场主体创新产品，进一步提升中国文旅品牌在国际上的知名度和美誉度。

与此同时，宁波将精心策划“中国旅游，宁波开篇——跟着霞客游宁波”主题活动，推出系列活动近千场。整个5月围绕“风景”“风情”“风物”“风雅”“风俗”，推出景区景点、公共文化、美食推广、博物展览、非遗民俗等惠民活动，组织长三角区域合作推介、国际旅行商交流对话、“中国旅游日·大美中国”直播间、“5·20”红妆盛典等活动。

宁波市宁海县是“5·19中国旅游日”的发祥地。2001年宁海提出倡议，将《徐霞客游记》开篇的日子——5月19日，作为中国旅游日来纪念。2002年，宁海举办了首届徐霞客开游节。2011年国务院将5月19日确定为中国旅游日。同年，首个“5·19中国旅游日”主

会场活动在宁海隆重举行。15年来，宁海坚持打造“5·19中国旅游日”和“徐霞客”品牌，不断推动宁海旅游高质量发展。

“5·19中国旅游日”主题月期间，中国旅游景区协会联动会员单位推出“景区欢乐消费季”，预计触达4000万人次，累计优惠8000万元。一是门票折扣优惠。参与活动的景区实行门票折扣或免门票优惠；针对学生、教师、老人、军人、医护人员等特定群体，凭有效证件可享受规定的折扣优惠。二是门票组合优惠。“门票+游乐项目”“门票+餐饮”组合购票以及家庭、团队可享受折扣优惠。三是住宿联动优惠。与景区周边酒店、民宿合作，游客可凭景区门票获得合作住宿场所折扣优惠券；入住合作住宿场所的游客，购买景区门票可享受优惠价。四是消费满减及抽奖。在景区内指定商店餐厅消费达一定额度可减免部分金额或获得抽奖机会。五是消费券补贴。联合政府或金融机构发放文旅消费券。（稿件摘自“文旅中国”客户端）

相遇诗意般世界的『香格里拉』

刘会强

当晨曦刺破云海，第一缕阳光亲吻建塘古镇的飞檐，这片被藏语称作“心中的日月”的秘境便在天地间徐徐展开它的瑰丽长卷。香格里拉是被遗落在人间的玛瑙，是雪山与哈达编织的梦幻之地，更是无数人灵魂深处永恒追寻的诗与远方。

滇藏茶马古道上，马蹄印早已被岁月抚平，却留下了各民族血脉相连的温度。香格里拉宛如镶嵌在古道上的璀璨明珠，凭借独特的地理坐标，孕育出无与伦比的生态奇观与人文底蕴。这里，“三江并流”以万钧之势劈开大地，金沙江奔腾、澜沧江激荡、怒江咆哮，三条巨龙在崇山峻岭间并肩而行，勾勒出地球上最壮美的地质奇观；青藏高原与云贵高原在此交汇，雪峰巍峨，峡谷深邃，构筑起大自然最雄浑的立体画卷。千年的时光在这里沉淀，各民族的智慧与文化在这里交融，形成了独一无二的生态人文密码。

阳光照耀下的雪山，层层叠叠，峰峦起伏，如同一座座琉璃般的仙境。哈巴雪山银峰皑皑，倒映在澄澈的湖泊中，讲述着亘古的传说；巴拉格宗以绝世之姿刺破苍穹，神秘的峡谷中藏着千年的秘境；石卡雪山在阳光下闪耀着圣洁的光芒，宛如天神的城堡；普达措景区里，森林、湖泊、草甸交织，四季变换着五彩斑斓的霓裳；松赞林寺红墙金顶，梵音袅袅；草原与湖泊相映成趣，牛羊悠然，勾勒出人间最美的田园牧歌。

这片土地不仅是自然的杰作，更是一座不朽的红色丰碑。贺龙将军赠予归化寺的“兴盛番族”铜幢，至今仍在静静诉说着那段峥嵘岁月。红二、六军团在此与藏族同胞结下深厚情谊，留下了军民团结一家亲的动人故事。当年红军的足迹，早已化作指引后人前行的精神灯塔，那一抹鲜艳的中国红，在信仰的长河中永远闪耀。

香格里拉更是人文的圣殿。古老的东巴文化、神秘的香巴拉传说、多彩的民族风情，如繁星般点缀在这片土地上。滇藏古道上的马铃声、茶马互市的喧闹声、雪山融水的潺潺声，共同谱写出一曲跨越千年的文化交响。各民族在这里和谐共生，文化的交融与碰撞，绽放出独特而璀璨的人文光辉。

聆听香格里拉，就像聆听一曲穿越时空的天籁。原生态的歌声在山谷间回荡，带着草原的辽阔、雪山的纯净、江河的澎湃。金沙江的雄浑、澜沧江的激昂、怒江的奔放，“三江并流”的磅礴气势，将高原的豪迈与坚韧展现得淋漓尽致。每一座山峰、每一条江河，都是大自然精心雕琢的艺术品，承载着乡愁，寄托着乡情，凝聚着乡恋。置身其中，心灵得到净化，尘世的烦恼在这片净土上悄然消散。

当冬日的寒风送来漫天飞雪，香格里拉便化作一个晶莹剔透的童话世界。卡瓦格博展现日照金山，横断山脉披上银装，雪原上的足迹、枝头的冰晶、嬉戏的游人，构成了一幅绝美的冬日画卷。在这里，赏雪的静谧、拍雪的喜悦、嬉雪的欢乐、滑雪的畅快，将冬季的浪漫与诗意推向极致。

“莫道雪莲开得高，更喜冰山志不磨。”香格里拉的雪山教会我们敬畏，草原的宽广教会我们包容，人们的笑容传递着温暖。相遇香格里拉，不仅是一场跨越山河的旅程，更是一次寻找本心的修行。这片土地，是地理的坐标，更是精神的原乡，是永不落幕的诗与远方，等待着向往美好的人们前来邂逅。

广告

遗失声明

●迪庆藏族自治州生态环境局香格里拉分局，不慎遗失建设工程规划核实意见，证号：核字第香格里拉市202500004号，电子监管号：5334012025HY0004582，建设项目名称：香格里拉市环境监测站建设项目，建设位置：迪庆藏族自治州香格里拉市建塘镇东城区奔巴路西北侧，建设规模：1733.12平方米。

●彭映昌，不慎遗失香格里拉市私人建设项目规划公示牌，报建编号：XSGHBJ（BDC）RNA2022-0827号，占地面积：15.72平方米，地点：仁安路北侧，工期：1年，国土：2019年不动产权第0002245号，面积：293.06平方米。建筑总面积：362平方米，层高：1层，高度：3.45米。

声明

香格里拉市康藏壹号养殖农民专业合作社：

贵合作社在迪庆农村商业银行股份有限公司香格里拉东旺支行开立基本存款账户，户名：香格里拉市康藏壹号养殖农民专业合作社，账号：8400003604703012，基本存款账户编号：J7570000495401。

因你合作社在工商系统注销，现我行进行登报公告，请在公告之日起30天内至开户网点办理销户业务，逾期视为自愿销户处理。

迪庆农村商业银行香格里拉东旺支行
2025年5月22日

香格里拉市康藏培楚农产品开发有限责任公司：

贵公司在迪庆农村商业银行股份有限公司香格里拉东旺支行开立基本存款账户，户名：香格里拉市康藏培楚农产品开发有限责任公司，账号：8400003604716012，基本存款账户编号：J7570000495501。

因你公司在工商系统注销，现我行进行登报公告，请在公告之日起30天内至开户网点办理销户业务，逾期视为自愿销户处理。

迪庆农村商业银行香格里拉东旺支行
2025年5月22日